



BISTUM PASSAU  
EHE UND FAMILIE



# Gott in meinem Leben auf der Spur

Abendgebet mit Kindern

– ein Gute-Nacht-Ritual



## Abendgebet – ein Gute-Nacht-Ritual

Die Kinder und Eltern versammeln sich. Auf dem Tisch steht eine Kerze, ein Kreuz oder ein freundliches Bild von Jesus (z.B. eine Ikone oder ein anderes Bild. Es ist auch möglich, ein Bild aus dem Internet ausdrucken und in einen Bilderrahmen zu stellen).

Die Kerze oder das Kreuz können gerne selbstgebastelt sein.

### Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Die Kinder können das Kreuzzeichen vorführen.*

**Lied:** zur Auswahl: (eine Strophe genügt)

Gotteslob 843 „Von guten Mächten“

Gotteslob 845 „Alle meine Quellen“

Gotteslob 453 „Bewahre uns Gott“

„Gottes Liebe ist so wunderbar...“ oder andere Lieder nach Belieben.

**Gebet:** (gemeinsam gesprochen)

Wo ich gehe, wo ich stehe, bist du, lieber Gott, bei mir.

Wenn ich dich auch niemals sehe, weiß ich sicher: Du bist hier.

Wedding, Elisabeth, Tagesrückblick – mit Kindern, in: Leidner Cordula und Ottmar, Ein hörendes Herz. Jeden Tag Gottes Spuren finden, Würzburg 2013<sup>2</sup>, S. 68.

### Tagesrückblick:

*Kinder und Eltern erzählen kurz, was sie heute erlebt haben und was sie besonders bewegt.*

Was habe ich heute erlebt?

Was war schön, wofür bin ich dankbar?

Was hat mich heute traurig gemacht oder was war schwierig?

### Gebet:

*Im Gebet frei je nach Tageserlebnissen Dank und Bitten formulieren.*

Guter Gott, wir danken Dir für all das Schöne und Gute, das wir heute erlebt haben. Verzeihe uns, wenn wir andere traurig gemacht haben...

Segne und beschütze uns, segne und beschütze auch N.N.

*Die Kinder und auch die Eltern nennen Menschen, die ihnen wichtig sind und formulieren Anliegen (z.B. Bitte um die Gesundheit für Familienangehörige, Freunde, Bekannte...).*

Guter Gott, schenke uns eine ruhige Nacht und schöne Träume, damit wir morgen wieder frisch und munter aufwachen. Amen.

### Vater unser:

*Die Kinder und Eltern reichen sich die Hände und beten gemeinsam.  
Je nach Wunsch kann die Familie das „Vater unser“ mit Gesten beten.*

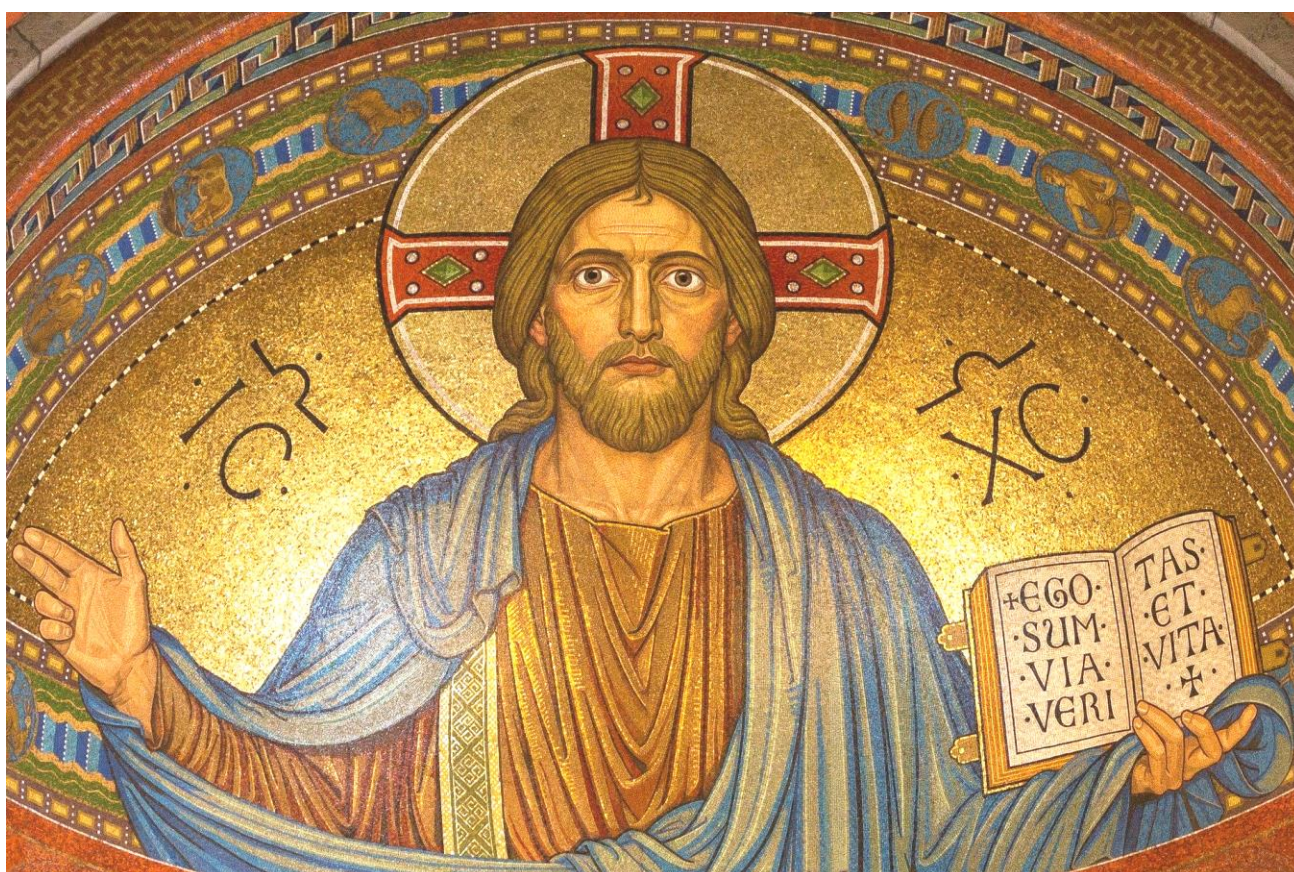
*Wer möchte kann auch das „Gegrüßet seist du Maria“ beten.*

### Lied:

*wie zu Beginn des Gebetes*

### Kreuzzeichen zum Abschluss

Zusammengestellt von Martina Kochmann,  
Pastoralreferentin im Referat Ehe Familie Kinder,  
Bistum Passau 2020



Das Bild findet sich auch als Download auf der Bistums-Homepage  
zum Ausdrucken für einen Bilderrahmen.



## Vater unser mit Gesten

VATER UNSER IM HIMMEL,  
offene Hände zum Himmel strecken

GEHEILIGT WERDE DEIN NAME.  
eine kleine Verbeugung machen

DEIN REICH KOMME.  
mit Händen den Erdkreis/ein großes Rund nachzeichnen

DEIN WILLE GESCHEHE,  
mit dem Zeigefinger zum Himmel zeigen

WIE IM HIMMEL SO AUF ERDEN.  
die Hände zuerst hinauf und dann herunter strecken

UNSER TÄGLICHES BROT GIB UNS HEUTE.  
Hände zu einer Schale formen

UND VERGIB UNS UNSERE SCHULD,  
Die Faust zur Brust nehmen, etwas vorbeugen

WIE AUCH WIR VERGEBEN UNSERN SCHULDIGERN.  
beiden Nachbarn die Hände reichen

UND FÜHRE UNS NICHT IN VERSUCHUNG,  
Hände zur Abwehr nach vorne halten

SONDERN ERLÖSE UNS VON DEM BÖSEN.  
eine beiseiteschiebende Bewegung machen

DENN DEIN IST DAS REICH  
mit Händen den Erdkreis nachzeichnen

UND DIE KRAFT  
Oberarme anspannen und Hände zur Faust ballen

UND DIE HERRLICHKEIT IN EWIGKEIT.  
Offene Hände weit zum Himmel austrecken

AMEN.  
Mit dem Fuß kräftig auf den Boden stampfen.